ACTA N° 131 CCC CAMINOS DE VIDA

FECHA: Fusagasugá, Octubre 25 de 2021.

HORA: 09:00 a.m. - 12:00 m.

LUGAR: Centro Comunidad de cuidado- Caminos de vida

TEMA: Fuera de Juego- Ejecución del Plan Respiro Al Cuidador- Terapia de Relajación.

ASISTENTES:

- Coordinador, Raúl Martínez
- Psicóloga, Ximena Quevedo.
- Equipo interdisciplinario comunidad de cuidado.
- Equipo cocina comunidad de cuidado.
- Equipo asistencial Servicio primarios comunidad de cuidado.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividades desarrolladas.
4. Materiales para utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos Evidencias fotografías de las actividades de los días mencionado en el acta y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Brindar espacio de esparcimiento y lúdica para cada uno de los cuidadores vinculados con la institución, por medio de la actividad de Terapia de relajación a fin de

minimizar tensiones físicas y emocionales por medio de musicoterapia, silla de masajes, concentración y respiración diafragmática, y con ello propender estados de ánimo positivos.

2. La presente actividad se realizó el día 25 de octubre con el equipo interdisciplinario, administrativo, servicios generales, servicios primarios y cocina.

3. En el desarrollo de la actividad se da uso al espacio de la sala administrativa donde se encuentra ubicada la silla de masajes, la cual es debidamente re-ubicada y conectada, así mismo previo el inicio de la actividad se da desinfección con Alcohol al 70%, se ubica frazada protectora, se ubica cabina de sonido y tapaojos para el desarrollo de la actividad, se da inicio a la misma convocando uno a uno los participantes, indicándoles el tiempo de la ejecución de la actividad con franjas de 10 min c/u, se ubica al participante en la silla con la espalda cerca al espaldar de la misma, se les explica que se les dispondrá de un tapaojos para lograr la concentración total en el desarrollo de la actividad, se da uso de los audífonos para aislar el ruido externo y desarrollar la actividad en medio de música relajante y sonidos armónicos, se da activación a la silla de masajes, donde por medio de rodillos se da fricción de la zona cervical y lumbar del participante con movimientos envolventes y vibración rítmica. Terminado el turno de cada participante se da desinfección de la zona e ingreso del siguiente turno, logrando vincular la mayor parte de la población de cuidadores del centro Comunidad de Cuidado.

4. Sonido con audífonos tipo diadema, frazada protectora, silla de masajes, Tapaojos, materiales de desinfección Alcohol Antiséptico al 70%.

5. Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Ninguno		

En constancia de lo anterior firma:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Raúl Armando Martínez	Coordinador	Centro Comunidad de cuidado- Caminos de vida	
Ximena Quevedo Baquero	Psicóloga	Centro Comunidad de cuidado- Caminos de vida	

Anexos: Evidencias fotográficas.
Elaboró: Psicología
Centro Comunidad de cuidado- Caminos de vida

6. EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Ejecución del plan respiro al cuidador- Terapia de Relajación.

Fecha: 25 octubre 2021










25 oct. 2021 10:08:15 a.m.
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


25 oct. 2021 10:19:27 a.m.
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


25 oct. 2021 10:29:41 a.m.
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


25 oct. 2021 10:39:05 a.m.
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-BS-047 Versión: 0 Fecha: Memo Int 43805 – 23/08/2017 Página: 1 de 2

Tema: Plan respiro terapio de relajación Lugar CCC Caminos de vida Fecha y hora: Octubre 12021.

Item	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
1	Gina Chaux	1.069.73548	Aux T.O	CC Caminos de Vida		3139522100	
2	Yaner Barm	1045[illegible]01	Enfermero	Enfermero	—	3203891556	
3	Jhon Delgado	1069864107	AUX Enfermera	Caminos		3223856862	
4	Angie Sandoval	1071550985	Aux Enfermera	Caminos		3224350180	
5	Victor Arcos	79732658	Aux cocina	Caminos		3165848021	
6	Angela Peña. Rol	1069721088	Auxiliar cocina	Caminos	—	3209241478	
7	MACON VEGA Rol	46370368	Aux cocina	CC. caminos de vida	—	3132821902	MACON VEGA
8	felipe Castellanos	1069359966	Gastronomo	CC Caminos de vida	—	320 2853950	
9	Diana Muñoz Mendez	1013646587	Fisioterapeuta.	CC Caminos De Vida		3132005388	
10	Alejandra Guevara	1069741208	Aux. Enfermeria	CC Caminos de Vida		3008046877	
11	Diego Hurtado	1136[illegible]21	Aux Enfermeria	CC Caminos de vida		3131559[illegible]	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.